Madame, Monsieur,  
  
Aujourd’hui, près d’1 enfant sur 5 est en surpoids ou en situation d’obésité et il a été démontré qu’un enfant en surpoids à l’âge de 6 ans avait 1 risque sur 2 de le rester en classe de troisième.  
Les professionnels de santé de Forez Est sont particulièrement attentifs car les complications à l’âge adulte liées à l’obésité infantile sont nombreuses : Maladies cardiovasculaires, diabète, diminutionde l’autonomie et de la qualité de vie….  
Dans le but de prévenir l’évolution de ces pathologies, certains professionnels de la CPTS Forez-Est se sont organisés dans une commission intitulée « Petit oiseau si tu veux voler ». Son but est de sensibiliser, informer et d’agir sur ce sujet de santé public, en ciblant les enfants de 6 à 11 ans etleurs familles.  
Certaines communes ont déjà bénéficié de nos actions auprès de leur personnel de cantine.

Suite aux retours positifs, d’autres dates sont envisagées.

Aujourd’hui, nous vous sollicitons pour poursuivre notre travail de prévention auprès des parents et des enfants.  
En effet, à partir du 20/09, « Petit oiseau si tu veux voler » va proposer des ateliers « café-parents »gratuits à la population.

Ainsi, pendant que Marie Emilie, une animatrice d’activité physique adaptée,  
proposera des ateliers ludiques aux enfants, les parents pourront échanger avec des professionnels de santé sur des sujets tels que :

· Le petit déjeuner, initiation à l'équilibre alimentaire,  
· Un goûter sain et équilibré,  
· Réflexion autour de la bonne utilisation des écrans,  
· L'importance et les bienfaits de l'activité physique quotidienne

Ces ateliers auront lieu sur inscription tous les mercredis pendant 4 semaines dans 8 communes du territoire.

Vous trouverez en pièce jointe une affiche et un flyer présentant le planning avec le nom des communes, les dates et les horaires.  
Nous avons maintenant besoin de votre aide afin de sensibiliser le plus grand nombre !

Ainsi, pourriez vous, s’il vous plait, relayer l’action auprès de vos administrés grâce à vos divers supports (sites internet illiwap, blog, livret municipal, affichage électronique, ou bulletin. ….)  
Nous vous remercions de l’intérêt que vous aurez porté à ce mail et à nos actions.  
Cordialement  
La commission « Petit oiseau, si tu veux voler »

 --

**C P T S  Forez  Est**

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

**Secrétariat ouvert les lundis mardis jeudis et vendredis de 8h00 à 12h00.**

( 06 46 24 85 42  Email : [secretariatcptsforezest@gmail.com](mailto:secretariatcptsforezest@gmail.com)

    2910  route de Feurs - 42 110 CIVENS